



## Câmara Municipal da Estância Turística de Embu das Artes

R. Marcelino Pinto Teixeira, 50  
Parque Industrial Ramos de Freitas - Embu das Artes - SP  
CEP 06.816-000- Tel. (4785-1555)  
www.cmeembu.sp.gov.br

### INDICAÇÃO Nº 1/2025

*A vereadora Vanessa da Saúde, no uso das atribuições que lhe confere o artigo 133 do regimento interno desta casa legislativa, indica ao chefe do poder executivo, institui a semana Municipal da saúde Mental dos Servidores da área da Saúde, denominada 'QUEM CUIDA MERECE CUIDADO'. No município de Embu das Artes, e dá outras providências.*

### JUSTIFICATIVA

A presente iniciativa legislativa tem por escopo instituir, no âmbito do Município de **Embu das Artes**, a **Semana Municipal da Saúde Mental do Servidor da Saúde**, “QUEM CUIDA MERECE CUIDADO” com o objetivo de fomentar ações permanentes de promoção do bem-estar, oferecendo suporte, acolhimento e espaço de escuta. Valorizar o cuidador é garantir a continuidade de cuidado humanizado e saudável, a ser realizada, anualmente, na semana que compreender o dia 10 de outubro, em alusão ao dia mundial da saúde mental.

**CONSIDERANDO** A Semana Municipal da Saúde mental do Servidor da Saúde tem por objetivo promover o bem-estar emocional,” o autocuidado e a valorização dos profissionais da área da saúde que atuam nos serviços públicos municipais.

**CONSIDERANDO** Durante a Semana, poderão ser desenvolvidas ações como:

- I- Palestras voltados à Saúde Mental e autocuidado e qualidade de vida;
- II campanhas de valorização do servidor e de combate ao estigma relacionado aos transtornos mentais;
- III -capacitações sobre prevenção do estresse, da síndrome de burnout e de outras doenças relacionadas ao trabalho.

**CONSIDERANDO** As ações da semana poderão ser realizadas em parceria com:

- I – A secretaria municipal de Saúde;
- II- Outras secretarias e órgãos públicos municipais;
- III-instituições de ensino, conselhos profissionais;

APRESENTO ao Egrégio Plenário, a presente Indicação, para que possa ser enviado ao poder executivo

Hugo Prado – Prefeito Municipal

PREFEITURA MUNICIPAL DE EMBU DAS ARTES  
Plenário "Mestre Gama" 16 outubro de 2025

Vanessa da Saúde  
União Brasil



Autenticar documento em <https://hopapercloud.cmembu.sp.gov.br/autenticidade> com o identificador 330031003100330037003A005000, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

