



CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE EMBU DAS ARTES ESTADO DE SÃO PAULO

INDICAÇÃO: Nº / 2023

Eu, o vereador Alexandre Campos, no uso da atribuição que me confere o artigo 133 do Regimento Interno desta Casa Legislativa, **INDICO** ao prefeito da Estância Turística de Embu das Artes a construção de uma quadra de futebol de areia na praça em frente à altura do número 114 da Rua Bom Retiro (Entroncamento com a Rua Penha). Bairro Jardim Santa Tereza Novo.

JUSTIFICATIVAS:

Considerando o fato de que os esportes realizados nas quadras de areia geralmente são atividades realizadas em grupo, ao ar livre, tornando a prática mais prazerosa e auxiliando na saúde mental dos indivíduos;

Considerando que a quadra de futebol de areia, uma vez instalada, também pode ser aproveitada para outras modalidades esportivas realizadas na areia, como o futevôlei, vôlei e beach tênis;

Considerando ainda o tópico “saúde”, destaca-se também a queima rápida de calorias, já que todos os movimentos dos esportes de areia favorecem a perda. O fato da areia ser fofa favorece a moldagem, conforme o tipo de atividade, fazendo com que os músculos da perna se tornem mais resistentes, evitando assim lesões. Há estudos dizendo que os esportes de areia têm uma eficácia duas vezes mais rápida no fortalecimento dos músculos do que as realizadas em outro terreno;

E, por fim, **considerando** que não se trata de um gasto, mas sim, um investimento da Prefeitura de Embu das Artes na qualidade de vida da comunidade.

Embu das Artes, 18 de agosto de 2023.

Alexandre Campos, vereador (PTB)