



**CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE
EMBU DAS ARTES**
Estado de São Paulo

Gabinete vereador
Jefferson da Silva Siqueira
(Caminhão do lixo)

Indicação Nº 183/2020

O vereador Jefferson da Silva Siqueira, no uso das atribuições que lhe conferem o artigo 133 § 1º e 2º do Regimento Interno, **Indica ao Chefe do Poder Executivo Municipal**, estudos para a implantação de academia pública e playground, localizada na Rua Paquetá – Jardim São Vicente – Embu das Artes.

Justificativa

Considerando que o bairro citado necessita de urgente intervenção quanto à instalação de área de lazer e recreação;

Considerando que há um grande número de crianças, jovens e de munícipes na melhor idade que se utilizariam tanto da praça como da academia pública, para recreação e realização de atividades físicas;

Considerando a atividade física ajuda a controlar a obesidade, a diabetes e evitar a síndrome metabólica (associação dessas doenças com a pressão alta e as triglicérides altos). Os exercícios regulares, quatro a cinco vezes por semana e em intensidade moderada, são extremamente eficientes e ajudam a evitar as doenças cardíacas.

Câmara Municipal de Embu das Artes em 21 de outubro de 2020

Jefferson da Silva Siqueira
Vereador