



**CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
EMBU DAS ARTES**  
Estado de São Paulo

Gabinete vereador  
Jefferson da Silva Siqueira  
(Caminhão do lixo)

## **Indicação Nº 456/2017**

O vereador Jefferson da Silva Siqueira, no uso das atribuições que lhe conferem o artigo 133 § 1º e 2º do Regimento Interno, **Indica** ao Chefe do Poder Executivo Municipal, o estudo para revitalização da praça localizada na Avenida do Barroco - Jardim Marina e a implantação de academia pública.

## **Justificativa**

**Considerando** que o bairro citado necessita de urgente intervenção quanto à instalação de área de lazer e recreação;

**Considerando** que há um grande número de jovens e de munícipes na melhor idade que se utilizariam tanto da praça como da academia pública, para recreação e realização de atividades físicas;

**Considerando** a atividade física ajuda a controlar a obesidade, a diabetes e evitar a síndrome metabólica (associação dessas doenças com a pressão alta e os triglicérides altos). Os exercícios regulares, quatro a cinco vezes por semana e em intensidade moderada, são extremamente eficientes e ajudam a evitar as doenças cardíacas.

Câmara Municipal de Embu das Artes em 16 de outubro de 2017.

**Jefferson da Silva Siqueira**  
**Vereador**